



Gezinsbond Dentergem stelt voor:

Kookdemo Wokken



Donderdag 4 juli 2019 om 19:30 – JOC (Wontergemstraat 7 – Dentergem)

Wokken begint meer en meer een plaats in onze dagelijkse keuken te nemen. Het is snel klaar, en nog heel lekker bovendien. Deze kookdemo is zowel voor de wokker, als de nieuwsgierige!



Is het voor jou toch nieuw, of zit het toch al in de vingers? We hopen sowieso je wok-kookkunsten te verbeteren!

In deze kookdemo gaan we jullie 5 gerechten aanleren:

- **Preilinten met kalkoen**
- **Wokschotel van broccoli & courgette**
- **Wok van scampi's met noedels, erwttjes & worteltjes**
- **Italiaanse wok met konijnenfilets**
- **Hippe waterzooi in de wok met kip**

De les, uitleg en eten kunnen we aanbieden voor €12.

Schrijf in vóór 29 juni op één van de volgende manieren:

- www.gezinsbond-dentergem.be
- Greet Naessens, Gottenstraat 14, 051/63 59 67
- secretaris@gezinsbond-dentergem.be

De inschrijving is pas definitief na overschrijving naar de Gezinsbond Dentergem BE52 7387 0105 6509 met vermelding: *“Kookdemo” + het aantal deelnemers.*

